



สารบทยกยาศาสตร์

บุรพา

ฉบับประจำเดือนมิถุนายน 2553



มหาวิทยาลัยบุรพา

ยินดีต้อนรับนิสิตใหม่ ประจำปีการศึกษา 2553

คณะกรรมการศูนย์
แนะนํานักเรียน



คณะวิศวกรรมศาสตร์



วิทยาลัยการบิหารธุรกิจ



คณะสาธารณสุขศาสตร์



วิทยาลัยวิทยาการวิจัย
และวิทยาการปัญญา



คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีศาสตร์



คณะรัฐศาสตร์และ
นิติศาสตร์



คณะโงจistik



คณะภูมิสารสนเทศศาสตร์



คณะเทคโนโลยี
ทางทะเล



คณะพยาบาลศาสตร์



คณะศึกษาศาสตร์



คณะเทคโนโลยีการเกษตร



คณะนังศาสตร์



คณะวิทยาศาสตร์
การกีฬา



คณะกรรมการจัดการ
และการท่องเที่ยว



คณะวิทยาศาสตร์
และสังคมศาสตร์



วิทยาลัยนานาชาติ



คณะศิลปกรรมศาสตร์



คณะมนุษยศาสตร์และ
สังคมศาสตร์



คณะสังคม



คณะแพทยศาสตร์



คณะบริหารศาสตร์



วิทยาลัยพณิชยศาสตร์



คณะวิทยาการสารสนเทศ



คณะวิทยาศาสตร์





สารอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา

คำกล่าวต้อนรับนิสิตใหม่ โดยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ อุปลัมภ์ รักษาการอธิการบดีมหาวิทยาลัยบูรพา

ในนามของคณะผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรมหาวิทยาลัยบูรพา ผมขอต้อนรับนิสิตใหม่ทุกคนด้วยความยินดีและเต็มใจเป็นอย่างยิ่ง ผมหวังว่านิสิตใหม่ทุกคนสามารถใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยได้อย่างมีความสุข และมีพัฒนาการทั้งในด้านความรู้ความสามารถในด้านวิชาการ และมีปัญญา ความคิด รวมทั้งคุณธรรมและความรับผิดชอบต่อภาระหน้าที่ที่แต่ละคนจะต้องปฏิบัติต่อตนเอง ครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ

การใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยที่เกี่ยวกับการเรียนและการทำกิจกรรมนั้น ต้องมีความตั้งใจแน่วแน่ทุ่มเทร่างกายแรงใจ และสติปัญญา รู้จักแบ่งเวลา หรือจัดการเวลาให้เหมาะสม และตั้งดวงความรู้ หาประสบการณ์ใหม่ให้เกิดประโยชน์ให้มากที่สุด

ในด้านการทำกิจกรรม ก็เป็นสิ่งที่นิสิตจำเป็นต้องมีส่วนร่วม การเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ นั้น เป็นการฝึกให้ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ นิสิตต้องกำหนดเป้าหมายให้ชัดเจนว่าต้องการทำกิจกรรมประเภทใด เพื่อนำไปพัฒนาตนเอง เพราะกิจกรรมในมหาวิทยาลัยนั้นจะมีหลากหลาย มีชมรมต่าง ๆ มากกว่า 50 ชมรม ซึ่งนิสิตควรจะต้องเลือกสมัครเป็นสมาชิกอย่างน้อย 1 ชมรม

สุดท้ายนี้ ผมขออาราธนาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ อันมีพระพุทธรูปสี่มิ่งมงคล พระพุทธรูปประจำจังหวัดชลบุรี และพระพุทธรูปวันตศาสตามหาวิทยาลัยบูรพาภิรมงคล พระพุทธรูปประจำมหาวิทยาลัยบูรพา ตลอดจนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่นิสิตเคารพนับถือ ได้โปรดดลบันดาลให้นิสิตใหม่ทุกคน ใช้ชีวิตอยู่ในมหาวิทยาลัยบูรพา อย่างมีความสุข ประสบความสำเร็จในการศึกษาทุก ๆ คน

(ศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ อุปลัมภ์)
รักษาการอธิการบดีมหาวิทยาลัยบูรพา



BURAPHA UNIVERSITY

องค์การนิสิต มหาวิทยาลัยบูรพา ยินดีต้อนรับน้องใหม่ปสู่วิทยา - ทอง

สวัสดีครับ น้องนิสิตใหม่ทุกคน ในนามขององค์การนิสิต ประจำปีการศึกษา 2553 และตัวแทนของนิสิตมหาวิทยาลัยบูรพา ขอแสดงความยินดี และขอต้อนรับน้องใหม่ทุกคน เข้าสู่รั้วมหาวิทยาลัยบูรพาแห่งนี้ ที่เป็นสถาบันอันทรงเกียรติเยี่ยมด้วยคุณภาพทางการศึกษา อีกทั้งยังมีความรัก ความอบอุ่นของเพื่อนพ้องน้องพี่ที่พร้อมมอบให้แก่กันน้องใหม่ทุกคน

ในแต่ละปีการศึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา จะมีการจัดกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย โดยนิสิตของมหาวิทยาลัยบูรพาทุกคน จะต้องเข้าร่วมกิจกรรมตั้งแต่ปี 1 จวบจนถึงปีสุดท้ายของการศึกษา โดยเริ่มจากกิจกรรมรับน้องใหม่เข้าสู่รั้วบ้านเทา - ทอง ไปจนถึงกิจกรรมในวันสำเร็จการศึกษา ซึ่งแต่ละกิจกรรมที่จัดขึ้นนั้น มีวัตถุประสงค์ในการสร้างความรัก ความสามัคคีให้เกิดขึ้นในหมู่คณะ รวมถึงเป็นกิจกรรมที่สร้างความตระหนักในการสำนึกรักสถาบันการศึกษาแห่งนี้ ที่ได้มีโอกาสเข้ามาเป็นนิสิตอย่างเต็มภาคภูมิ

องค์การนิสิต มหาวิทยาลัยบูรพา มีความยินดีในการให้ความช่วยเหลือแก่นิสิตมหาวิทยาลัยบูรพาทุกคนอย่างเต็มความสามารถ และด้วยความเต็มใจ ไม่ว่าจะอยู่ในคณะใด สาขาวิชาใดก็ตาม เพราะเราคือหนึ่งเดียวกัน เพราะเราคือชาวเทา - ทอง



นายพร บุซบง
นายกองค์การนิสิต
ประจำปีการศึกษา 2553





คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ตัดอันดับ 1 ใน 3 คณะยอดนิยมระดับชาติ 3 ปีซ้อน ของการเอดมิชชัน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา เป็นหนึ่งในคณะและสถาบันอุดมศึกษาของรัฐ ที่ได้รับความสนใจจากผู้ที่กำลังต้องการเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาตรี

จากผลการสรุปการเลือกคณะ และสถาบันอุดมศึกษาในการเอดมิชชัน ของสถาบันทดสอบทางการศึกษาแห่งชาติ (องค์การมหาชน) ในปี 2553 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา เป็นคณะที่มีผู้สนใจและเลือกที่จะสมัครเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาตรีมากที่สุดเป็นอันดับที่ 2 จากมหาวิทยาลัยของรัฐจำนวน 23 แห่งทั่วประเทศ โดยมีจำนวนผู้สมัครทั้งสิ้น 2,740 คน สัดส่วนการแข่งขัน 23 ต่อ 1 ซึ่งทำให้คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ตัดอันดับคณะยอดนิยม 1 ใน 3 ของการเอดมิชชัน ถึง 3 ปีซ้อน นับตั้งแต่การเอดมิชชันปี 2551 เป็นคณะที่มีผู้สมัครมากที่สุดเป็นอันดับที่ 1 หลังจากนั้น ในปี 2552 มีผู้สมัครมากเป็นอันดับที่ 3 และในปี 2553 นี้ มีผู้สมัครจำนวนมากอันดับที่ 2



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้จัดตั้งจากทบวงมหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ 8 มิถุนายน 2525 โดยเป็นคณะหนึ่งของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางแสน ต่อมาได้รับการสถาปนาเป็นมหาวิทยาลัยบูรพา ตามพระราชบัญญัติ มหาวิทยาลัยบูรพา ในวันที่ 30 กรกฎาคม 2533 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงได้โอนเข้ามาอยู่ในสังกัดมหาวิทยาลัยบูรพา และเป็นคณะแรกของมหาวิทยาลัยบูรพา โดยมีคณบดีเป็นผู้บังคับบัญชาสูงสุด ในการบริหารงานซึ่งปัจจุบัน ผศ.ดร.รัชนิการ์ณ ทรัพย์กรานนท์ ดำรงตำแหน่งคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ และได้รับการแต่งตั้งจากสภามหาวิทยาลัยบูรพา ให้ดำรงตำแหน่งคณบดี (ต่อ) เป็นวาระที่ 2 ตั้งแต่วันที่ 1 กันยายน 2553

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา เป็นสถาบันการศึกษา ด้านพยาบาลศาสตร์ชั้นนำระดับประเทศและภูมิภาคเอเชีย มุ่งสร้างองค์ความรู้ด้วยการวิจัย และการปฏิบัติการพยาบาล ผลิตบัณฑิตที่มีความเป็นสากล เปี่ยมด้วยภูมิปัญญาและภูมิธรรม เพื่อนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในสังคมไทย โดยดำเนินงานตามพันธกิจหลัก 4 ด้าน ได้แก่ การผลิตบัณฑิต การวิจัย การบริการวิชาการแก่สังคม และการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมไทย โดยได้กำหนดนโยบายและจัดทำแผนการดำเนินงานทั้งระยะสั้นและระยะยาวที่สอดคล้องกับปรัชญา ปณิธาน วิสัยทัศน์ และพันธกิจของมหาวิทยาลัย ในด้านการผลิตบัณฑิต คณะฯ เริ่มเปิดสอนหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิตเป็นหลักสูตรแรกในปีการศึกษา 2526 ต่อมาได้ขยายหลักสูตรเพิ่มขึ้นตามลำดับจนถึงหลักสูตรระดับพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต นอกจากนี้คณะฯ ยังได้ดำเนินการเปิดหลักสูตรพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิตในภาคการศึกษาที่ 2/2548 ตั้งแต่เริ่มก่อตั้งจนถึงปัจจุบัน (พ.ศ. 2550) ได้เปิดสอนหลักสูตรต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

1. หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต เริ่มเปิดสอนรุ่นแรกในปีการศึกษา 2526 มีบัณฑิตที่สำเร็จการศึกษาแล้ว 20 รุ่น รวมจำนวนทั้งสิ้น 2,047 คน
2. หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต (ต่อเนื่อง 2 ปี) ภาคพิเศษ เริ่มเปิดสอนรุ่นแรกในปีการศึกษา 2539 มีบัณฑิตที่สำเร็จการศึกษาแล้ว 8 รุ่น รวมจำนวนทั้งสิ้น 1,130 คน
3. หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต เริ่มเปิดสอนสาขาการพยาบาลชุมชนเป็นสาขาแรก ในปีการศึกษา 2538 และขยายสาขาเพิ่มขึ้นตามลำดับ จนปัจจุบันมีทั้งสิ้น 8 สาขา ได้แก่
 - 1) สาขาการพยาบาลเด็ก
 - 2) สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่
 - 3) สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ
 - 4) สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
 - 5) สาขาการพยาบาลอาชีวอนามัย
 - 6) สาขาการพยาบาล เวชปฏิบัติครอบครัว
 - 7) สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน
 - 8) สาขาการบริหารการพยาบาล ซึ่งมีทั้งภาคปกติและภาคพิเศษ มีบัณฑิตที่สำเร็จการศึกษาแล้ว 9 รุ่น รวมจำนวนทั้งสิ้น 358 คน
4. หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (นานาชาติ) เริ่มเปิดสอนรุ่นแรกในปีการศึกษา 2543 มีบัณฑิตที่สำเร็จการศึกษาแล้ว 4 รุ่น รวมจำนวนทั้งสิ้น 11 คน
5. หลักสูตรพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต เริ่มเปิดสอนรุ่นแรกในปีการศึกษา 2548 ปัจจุบันมีนิสิตกำลังศึกษาในหลักสูตรจำนวน 9 คน





สภามหาวิทยาลัยบูรพา แต่งตั้ง

ดร.อาณัติ ดีพัฒนา

ดำรงตำแหน่งคณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์



ในที่ประชุมสภามหาวิทยาลัยบูรพา ครั้งที่พิเศษ / 2553 เมื่อวันที่ 7 เมษายน 2553 สภามหาวิทยาลัยบูรพา มีมติเป็นเอกฉันท์และเห็นสมควรแต่งตั้ง ดร.อาณัติ ดีพัฒนา ดำรงตำแหน่งคณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ ตั้งแต่วันที่ 23 กันยายน 2553 เป็นต้นไป

ดร.อาณัติ ดีพัฒนา สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี ด้านวิศวกรรมศาสตร์ สาขาวิศวกรรมเคมี จากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ปริญญาโท ด้าน Science สาขา Chemical Engineering จาก Syracuse University, USA ปริญญาเอก ด้าน Philosophy สาขา Chemical Engineering จาก The University of Sydney, Australia

ดร.อาณัติ ดีพัฒนา ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งหัวหน้าภาควิชาวิศวกรรมเคมี คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพาตั้งแต่ เดือนกันยายน 2551 จนถึงปัจจุบัน เป็นผู้ที่มีความเชี่ยวชาญ และมีประสบการณ์มากมาย เคยดำรงตำแหน่งสำคัญต่างๆ ทั้งหน่วยงานภายนอกและภายในมหาวิทยาลัยบูรพา อาทิ ที่ปรึกษาสมาคมวิศวกรรมเคมีและเคมีประยุกต์แห่งประเทศไทย คณะทำงานออกข้อสอบสำหรับผู้ขอรับใบประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม สาขาวิศวกรรมเคมี ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา รองคณบดีฝ่ายบริหาร รองคณบดีฝ่ายวางแผนและประกันคุณภาพ เป็นต้น อีกทั้งยังมีผลงานทางวิชาการต่างๆ มากมาย อาทิ วารสารวิจัยระดับนานาชาติ วารสารการประชุมระดับนานาชาติ โครงการวิจัยที่ได้รับทุน ทั้งจากการสนับสนุนจากคณะวิศวกรรมศาสตร์ และที่ร่วมงานกับหน่วยงานภายนอกหลายโครงการ ได้รับเชิญให้เป็นกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในการสอบวิทยานิพนธ์ระดับบัณฑิตศึกษา ได้รับเชิญให้เป็นวิทยากรในโอกาสต่าง ๆ

ดร.อาณัติ ดีพัฒนา มีวิสัยทัศน์ และแนวทางในการพัฒนาคณะวิศวกรรมศาสตร์ที่น่าสนใจเป็นอย่างมาก "คณะวิศวกรรมศาสตร์ มีความโดดเด่นเฉพาะทาง เป็นแหล่งสร้าง สะสม และถ่ายทอดองค์ความรู้ เพื่อบริการสังคม ชุมชน และภาคอุตสาหกรรม" ดร.อาณัติ ดีพัฒนา กล่าวพร้อมกันนี้ยังได้กล่าวถึงแนวทางในการพัฒนาคณะวิศวกรรมศาสตร์ ว่า มีนโยบายในการพัฒนา 5 ด้าน ดังนี้

1. พัฒนาระบบการผลิตบัณฑิตให้มีคุณภาพ มีคุณธรรมกำกับความรู้ และมีความโดดเด่นเป็นที่ยอมรับ และตรงตามความต้องการของสังคมและตลาดแรงงาน
2. พัฒนาและส่งเสริมความเข้มแข็งทางวิชาการและวิจัยในแนวทางที่ยั่งยืน
3. พัฒนาและส่งเสริมบุคลากรในทุกด้าน เน้นการเพิ่มศักยภาพ สวัสดิการ ความมั่นคง และความก้าวหน้าในวิชาชีพด้วยระบบคุณธรรมและยุติธรรม
4. พัฒนาระบบบริหารคณะวิศวกรรมศาสตร์ ให้มีประสิทธิภาพ และมีความพร้อมที่จะเผชิญกับสภาวะการเปลี่ยนแปลงทั้งทางเศรษฐกิจและสังคม
5. ประสานความร่วมมือทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยบูรพา ขอแสดงความยินดีแก่ ดร.อาณัติ ดีพัฒนา คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์คนใหม่ มา ณ โอกาสนี้



12

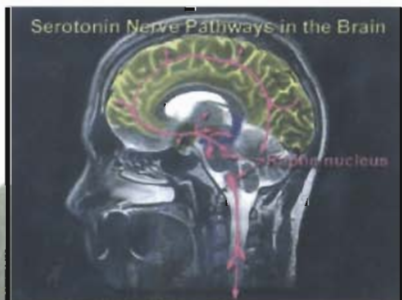
วิธีการกินที่ทำให้อารมณ์ดี

ชาย ชาญณรงค์

ร.ร.สาธิตพิบูลบำเพ็ญ มหาวิทยาลัยบูรพา

ร่างกายมีผลต่ออารมณ์มาจาก 2 แหล่งของผลสะท้อนความรู้สึกคือ อาหารและสารเคมีในสมอง และปัจจัยที่ควบคุมได้ง่ายคือ อาหาร ซึ่งทางรายการขอนำเสนอ 12 วิธีการกินที่ทำให้อารมณ์ดี ดังนี้

กินอาหารที่มีค่าดัชนีน้ำตาลต่ำ เช่น ข้าวซ้อมมือ ข้าวกล้อง ขนมปังโฮลวีท ผักและผลไม้ที่มีเส้นใยมาก และมีรสไม่หวาน เป็นต้น เพราะร่างกายจะค่อย ๆ ย่อยและดูดซึมช้า ๆ ส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดคงที่ สม่ำเสมอ และหลังกินอาหารได้ 4 - 6 ชั่วโมง ร่างกายจะหลั่งสารฮอโมนบางชนิด เพื่อสลายไกลโคเจนซึ่งเป็นคาร์โบไฮเดรตที่สะสมอยู่ในร่างกาย และเพิ่มการสร้างกลูโคสจากแหล่งอาหารอื่น เช่น ไขมัน



เลือกกินเฉพาะแป้งที่ไม่หวาน เพราะขนมปังและข้าวทุกชนิด คือแหล่งคาร์โบไฮเดรตซึ่งมีส่วนในการกระตุ้นให้สมองหลั่งสารเซโรโทนิน (Serotonin) ซึ่งช่วยให้เกิดความสงบ งานวิจัยจากสถาบันเทคโนโลยีแมสซาชูเซตต์ สหรัฐอเมริกา แนะนำให้กินขนมปังเพื่อต่อต้านอาการซึมเศร้า

ปรับเปลี่ยนเพื่ออารมณ์ดี การปรับเปลี่ยนประเภทของอาหารเพียงเล็กน้อยก็สามารถส่งผลให้อารมณ์ดีขึ้นได้อย่างไม่น่าเชื่อ ควรกินอาหารให้ครบมือ แต่ถ้าไม่มีเวลากินอาหารเป็นมื้อ แบบกินจะลักษณะ ควรเลือกของว่างเล็ก ๆ น้อย ๆ เช่น ขนมปังโฮลวีทสักแผ่น หรือขนมปังกรอบธัญพืชสัก 2 - 3 แผ่น อย่าปล่อยให้ท้องว่างเด็ดขาด หรือว่าจะแบ่งมื้ออาหารออกเป็นมื้อเล็ก ๆ แต่กินบ่อย ๆ เพื่อป้องกันไม่ให้น้ำตาลในเลือดตก





กินปลาแซลมอนและแมคคาเรล ปลา 2 ประเภทนี้มี โอเมก้า 3 ซึ่งยืนยันด้วยผลวิจัยว่าส่งผลต่ออารมณ์ ช่วยป้องกัน โรคหัวใจและมะเร็ง ที่ดีไปกว่านั้นแซลมอนยังเต็มไปด้วย เซเลเนียมที่เป็นสารสำคัญในการต่อต้านอนุมูลอิสระด้วย

ปรุงอาหารด้วยน้ำมันคาโนลาออยล์ (Canola Oil) จากดอกคาโนลาซึ่งกำลังได้รับความนิยมแทนน้ำมันพืชทั่วไป เนื่องจากเต็มไปด้วยวิตามินอี ซึ่งมีผลต่อระดับอารมณ์ แต่ควรกิน ได้ไม่เกินวันละ 6 ช้อนชา หรือ 24 กรัม โดยใช้ทอดปลาแซลมอน หรือทำอาหารสุขภาพ



กินผักโขม ถั่วสด และถั่ว Chickpeas ที่มีแต่โปรตีนไขมันต่ำอยู่สูง ในผักใบสีเขียวเข้มมีโฟเลตสูง มีส่วนสำคัญในการสร้างเซโรโทนิน ซึ่งช่วยให้ อารมณ์อยู่ในระดับปกติ นอกจากนั้นการกินถั่วยังได้รับวิตามินซีและไฟเบอร์ ด้วย การลองผสมถั่ว หรือเพิ่มผักใบเขียวลงในพู่नाสลัด

กินพริกรสเผ็ด ในพริกมี 'สารแคปไซซิน' ส่งสัญญาณหลอกให้สมอง หลั่งสารแห่งความสุข เอนโดรฟิน แต่ควรระวังหากกินมากเกินไปอาจทำให้ ท้องไส้ปั่นป...

กินปวยเล้ง ผักอารมณ์ดีที่อุดมด้วย 'กรดโฟลิก' (Folic acid) ที่ช่วยสร้างเซลล์ใหม่และช่วยให้เซลล์ใหม่แข็งแรงสมบูรณ์ การขาดนำไปสู่การลดการหลั่งของฮอโมนเซโรโทนิน โดยตรง ซึ่งก่อให้เกิดภาวะซึมเศร้า การกินปวยเล้งสม่ำเสมอจะทำให้หลับ ง่าย กลับสนิทดีด้วย

กินกล้วยหอม กระตุ้นการสร้างสาร 'ซีโรโทนิน' และอุดม ไปด้วย 'ทริปโทเฟน' ช่วยลดอารมณ์ซึมเศร้า คลายเครียด และ ไม่อ้วน

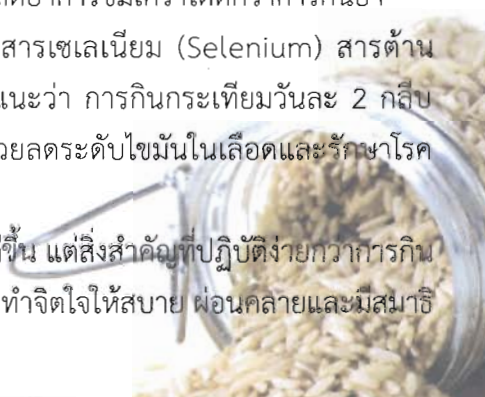


กินถั่วเหลือง ที่อุดมด้วยสารซีโรโทนิน เพิ่มความตื่นตัว กระฉับกระเฉง และ 'โดปามีน' เพิ่มสมาธิในการทำกิจกรรมต่าง ๆ

กินเชอร์รี่เป็นของหวาน แพทย์ตะวันตกเรียกเชอร์รี่ว่าเป็น 'แอสไพรินธรรมชาติ' เนื่องจากผลไม้ชนิดนี้มีสารที่ชื่อว่าแอนโธไซยานิน Anthocyanin) ซึ่งเป็นเม็ดสีในเชอร์รี่ ทำให้ เชอร์รี่มีสีสั่นสวยสดใส และสรรพคุณสำคัญ คือ ทำให้คนกินมีความสุข งานวิจัยมหาวิทยาลัย มิชิแกน สหรัฐอเมริกา ชี้ว่าการกินเชอร์รี่ 20 ผล ช่วยลดอาการซึมเศร้าได้ดีกว่าการกินยา

กินและปรุงอาหารด้วยกระเทียม ที่อุดมด้วยสารเซเลเนียม (Selenium) สารต้าน อนุมูลอิสระ ช่วยทำให้อารมณ์ดีขึ้น นักวิจัยเยอรมันแนะนำ การกินกระเทียมวันละ 2 กลีบ น่าจะเหมาะสม นอกจากนี้กระเทียมยังมีสรรพคุณช่วยลดระดับไขมันในเลือดและรักษาโรค ความดันโลหิตสูง

12 วิธีที่กล่าวมาแล้วนั้นน่าจะช่วยให้อารมณ์ดีขึ้น แต่สิ่งสำคัญที่ปฏิบัติง่ายกว่าการกิน คือการควบคุมจิตใจ ไม่ให้โกรธ วิตกกังวลหรือคิดไม่ดี ทำจิตใจให้สบาย ผ่อนคลายและมีสมาธิ มองโลกในแง่ดี เพียงเท่านี้ก็อารมณ์ดีแล้ว





โครงการ โทรทัศน์ครู

โครงการโทรทัศน์ครู (Teacher TV.) เป็นแหล่งเรียนรู้เพื่อครูไทย มีเป้าหมายหลักคือการผลิตรายการโทรทัศน์คุณภาพสูงเพื่อนำเสนอการปฏิบัติที่ดี ทั้งด้านการจัดการเรียนรู้ ด้านการบริหารการศึกษา และการแก้ปัญหาอื่นๆ ในระบบการศึกษา ผลกระทบที่คาดหวังจะเกิดขึ้นคือ การสร้างแรงบันดาลใจให้แก่ครู และบุคลากรทางการศึกษาที่ชม ได้เกิดแนวคิดใหม่ ๆ หรือแนวทางบริหารจัดการ การแก้ไขปัญหาการศึกษา ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ความสำเร็จของโครงการโทรทัศน์ครู อยู่ที่คุณภาพของการผลิต รายการ นับตั้งแต่การวิเคราะห์นโยบาย และปัญหาความจำเป็นทางการศึกษาของประเทศ เพื่อนำไปกำหนดทิศทางของสาระเนื้อหา ของรายการที่จะนำเสนอ นอกจากนี้คุณภาพทางด้านการศึกษา การสร้างสรรค์รายการ การถ่ายทำ การตัดต่อ ยังนับว่าเป็นหัวใจที่สำคัญที่ต้องใช้มืออาชีพในการผลิตรายการ

โครงการโทรทัศน์ครู เริ่มขึ้นที่ประเทศอังกฤษ เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ 2548 โดยรัฐบาลได้ให้ภาคเอกชนเข้ามำเสนอแนวคิด และแนวทางการพัฒนาโครงการโทรทัศน์ครู จากนั้นจึงได้ตัดสินใจเลือกบริษัทที่มีความพร้อมที่สุดเข้ามาดูแลโครงการ โดยลักษณะการทำงานจะมอบอำนาจแบบเบ็ดเสร็จในตัว และมีเป้าหมายความสำเร็จเป็นสิ่งท้าทายความสามารถของทีมงาน

โครงการโทรทัศน์ครูในประเทศไทยเริ่มจากสำนักงาน คณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) มีความต้องการที่จะพัฒนาการศึกษาไทยให้มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น โดยการเรียนรู้จากประเทศอังกฤษ จึงได้มีการประชุมในเรื่องของโครงการโทรทัศน์ครู เพื่อให้ได้แนวคิดในการจัดการบริการโครงการ ซึ่งจำเป็นต้องอาศัยสถาบันอุดมศึกษา ซึ่งมีระเบียบว่าด้วยการบริหารวิชาการ สามารถจัดการดำเนินงานร่วมกับภาคเอกชนได้ จึงได้ติดต่อทางคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ให้เริ่มพัฒนาโครงการโทรทัศน์ครู เมื่อประมาณปลายเดือนตุลาคม 2552 อย่างไม่เป็นทางการ หลังจากนั้น คณะศึกษาศาสตร์จึงได้พยายามศึกษาแนวทางการดำเนินงานที่ต้องยอมรับว่าเป็นเรื่องใหม่สำหรับการศึกษาไทย และมีกรอบภาระงานมากมาย เทียบเท่ากับการจัดตั้ง หรือบริหารสถานีโทรทัศน์แห่งหนึ่ง

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา จึงเริ่มต้นตั้งคณะกรรมการพิจารณาคัดสรรบริษัทเอกชนที่จะมาพัฒนาโครงการร่วมกับคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา (ตามคำสั่ง คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ที่241/2552 ลงวันที่ 11 ธันวาคม 2552) โดยการคัดเลือกบริษัทครั้งนี้ เป็นการดำเนินการตามระเบียบวิชาการ มีกระบวนการคัดเลือกบริษัทที่มีผลงานด้านการผลิตรายการรวมถึงมีผลงานด้านการทำงานทางการศึกษามาก่อน

การพิจารณาคัดเลือก มีบริษัทขนาดใหญ่ที่มีทุนจดทะเบียนมากกว่า 100 ล้านบาทขึ้นไป ได้รับการพิจารณา จำนวน 4 บริษัท โดยแต่ละ

บริษัทมีข้อมูลที่เปิดเผยทั่วไป และสามารถตรวจสอบได้จากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย และในการพิจารณาครั้งนี้ บริษัท ปิโก้ ประเทศไทย (มหาชน) จำกัด เป็นบริษัทที่ได้รับคัดเลือก เนื่องจากได้รับคะแนนสูงสุด อีกทั้งยังเป็นบริษัทที่มีประสบการณ์ทางด้านการศึกษาในระดับประเทศมาแล้ว จากนั้นจึงมีหนังสือสรุปนำเสนอขออนุมัติผลการพิจารณาอย่างเป็นทางการต่ออธิการบดี (ตามหนังสือที่ ศธ 0528.09/2541 ลงวันที่ 15 ธันวาคม 2552) คณะศึกษาศาสตร์จึงได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการพัฒนาโครงการโทรทัศน์ครูร่วมกันกับ บริษัท ปิโก้ ประเทศไทย (มหาชน) จำกัด

การบริหารโครงการโทรทัศน์ครู จะเป็นการเรียนรู้การบริหารโครงการขนาดใหญ่ที่มีลักษณะภาครัฐร่วมมือกับภาคเอกชน เป็นการบริหารจัดการแบบ cost plus กล่าวคือ การบริหารโครงการภาพรวม และการกำหนดแนวคิดนโยบายด้านวิชาการคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา จะเป็นผู้กำหนดทั้งหมด ส่วนภาคปฏิบัติด้านการผลิตรายการ การดำเนินงานด้านการตลาด การประชาสัมพันธ์ การลงพื้นที่เพื่อสร้างเครือข่ายครู บริษัทจะรับเป็นผู้จัดการโดยคิดเป็นค่าต้นทุนรวมกับค่าบริหารจัดการ

การบริหารโครงการโทรทัศน์ครู คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา จะใช้อาครศาสตราจารย์ประยูร จินดาประดิษฐ์ ชั้น 5 เป็นที่ทำการ ส่วนการจัดการด้านการเงิน ได้รับความร่วมมือจากกองคลังและทรัพย์สิน มหาวิทยาลัยบูรพา เป็นผู้ดูแลและจัดการระบบบัญชีควบคุมรายจ่ายทั้งหมด

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา คาดหวังว่าการปฏิบัติงานตามโครงการโทรทัศน์ครูครั้งนี้ จะสร้างนวัตกรรมการพัฒนาวิชาชีพครูด้วยรายการโทรทัศน์ครูอย่างต่อเนื่อง จะเกิดผลกระทบในวงกว้างต่อวิชาชีพครู และบุคลากรทางการศึกษา รวมถึงการสร้างนวัตกรรมทางการบริหารโครงการแบบภาครัฐร่วมเอกชนด้วย

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ตระหนักอย่างยิ่งถึงความโปร่งใส ตรวจสอบได้ ของการบริหารโครงการในทุกขั้นตอน พร้อมทั้งจะรับการตรวจสอบ และมีความสำนึกเสมอว่างบประมาณเหล่านี้เป็นเงินภาษีอากรของประชาชนชาวไทยทุกคน

โครงการโทรทัศน์ครู มีความยินดีที่จะให้ข้อมูลข่าวสารแก่ทุกคนอย่างเต็มที่ และโปรดเชื่อมั่นและมั่นใจในความบริสุทธิ์ใจของคณะทำงานทุกคน และขอเชิญร่วมเยี่ยมชมเว็บไซต์ สมัครเป็นสมาชิกรายการได้ที่ <http://www.thaiteacher.tv>



รศ.ดร.นมนตรี แยมกสิการ
คณบดีคณะศึกษาศาสตร์
ในฐานะผู้อำนวยการโครงการโทรทัศน์ครู



Burapha University through the Academic Service Center in cooperation with Thailand International Development Cooperation Agency (TICA), Ministry of Foreign Affairs have determined to organize the training project “Seminar on Sustainable Coastal Tourism Management” for the officers from the Ministry of Hotels & Tourism, of the Union of Myanmar for the total number of 10 participants during the period of 25th April – 15th May 2010 at Room BU 101, Academic Service Centre, Burapha University, Bangsaen, Chonburi. to increase participants’ knowledge on the coastal tourism management based on provided lectures, workshops and study visits with discussion during the seminar. The training is also to give the participants to have the opportunity to enhance, identify and analyze the important approaches on the coastal tourism management which leads to the improvement on better coastal tourism. The participants would also experience the coastal tourism regions and sites in Thailand which could be applied some ideas to their relevance works. Moreover, the concept along with understanding between two countries on the coastal tourism management could be carried out.



สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา โดยความร่วมมือกับ สำนักงานพัฒนาความร่วมมือระหว่างประเทศ (สพร.) กระทรวงการต่างประเทศ จัดหลักสูตรการอบรม ในหัวข้อ “การสัมมนาการบริหารการท่องเที่ยวชายฝั่งอย่างยั่งยืน”

สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา โดยความร่วมมือกับ สำนักงานพัฒนาความร่วมมือระหว่างประเทศ (สพร.) กระทรวงการต่างประเทศ ได้จัดหลักสูตรการอบรม ในหัวข้อ “การสัมมนาการบริหารการท่องเที่ยวชายฝั่งอย่างยั่งยืน” ให้แก่เจ้าหน้าที่กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาจากประเทศสหภาพพม่า จำนวน 10 คน ณ ห้อง BU 101 อาคาร บริการวิชาการ 2 มหาวิทยาลัยบูรพา บางแสน จังหวัดชลบุรี มีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มความรู้ และประสบการณ์ ในด้านการท่องเที่ยวชายฝั่ง โดยการอบรมประกอบด้วย การบรรยาย การฝึกปฏิบัติ และศึกษาดูงาน การอบรมนี้ยังเน้นการเปิดโอกาสให้ผู้อบรมวิเคราะห์รายละเอียดเกี่ยวกับการบริหารจัดการการท่องเที่ยวชายฝั่งอย่างยั่งยืน ให้เกิดการพัฒนาและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ระหว่างประเทศไทยและประเทศสหภาพพม่าอีกด้วย



โครงการ “ยุทธศาสตร์การทำงานให้มีประสิทธิภาพ”

สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา ร่วมกับ สมาคมข้าราชการพลเรือนแห่งประเทศไทย จัดอบรมโครงการ “ยุทธศาสตร์การทำงานให้มีประสิทธิภาพ” ประจำปี 2553 เมื่อวันที่ 26 - 28 เมษายน 2553 ณ โรงแรมฟูราม่า จอมเทียน บีช พัทยา จังหวัดชลบุรี โดยวัตถุประสงค์ในการอบรมครั้งนี้เพื่อให้เจ้าหน้าที่ของรัฐได้รับรู้ถึง ปัญหากระบวนการ เข้าใจเกี่ยวกับการปฏิรูประบบราชการและเข้าใจสถานการณ์บ้านเมืองในปัจจุบัน อีกทั้งยังเป็นการปลูกจิตสำนึกในการเสียสละ ยึดมั่นในระเบียบวินัย รับผิดชอบต่อหน้าที่และเป็นที่พึ่งพาของประชาชนอย่างแท้จริง พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ และประสบการณ์ที่ได้ไปปรับใช้ในการทำงานให้มีประสิทธิภาพ และเพื่อเตรียมตัวขึ้นสู่นักบริหารระดับกลางต่อไป โดยได้รับเกียรติจาก นายจาดูร อภิชาติบุตร นายกสมาคมข้าราชการพลเรือนแห่งประเทศไทย เป็นประธานในพิธีเปิด และบรรยายพิเศษในหัวข้อ เทคนิคการทำงานให้มีประสิทธิภาพ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉันทนา จันทวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักบริการวิชาการ กล่าวรายงาน



พิธีเปิดโครงการฝึกอบรม หลักสูตร “การบริหารงานอุดมศึกษาระดับกลาง” รุ่นที่ 1

เมื่อวันที่ 6 พฤษภาคม 2553 เวลา 09.30 น. ณ ห้องประชุม อาคารศูนย์ปฏิบัติการโรงแรมเทา - ทอง มหาวิทยาลัยบูรพา รศ.ชารี มณีศรี รักษาการรองอธิการบดี ฝ่ายบริหาร มหาวิทยาลัยบูรพา เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฝึกอบรม หลักสูตร “การบริหารงานอุดมศึกษาระดับกลาง” รุ่นที่ 1 ซึ่งจัดขึ้นโดยสำนักบริการวิชาการ โดยมี ผศ.ดร.ฉันทนา จันทวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักบริการวิชาการ เป็นประธานดำเนินการ จัดโครงการดังกล่าว ซึ่งมีกำหนดการจัดอบรมระหว่างวันที่ 6 พฤษภาคม ถึง 29 มิถุนายน 2553 สัปดาห์ละ 3 วัน ทุกวันจันทร์ - วันพุธ



รศ.ชารี มณีศรี
รักษาการรองอธิการบดีฝ่ายบริหาร มหาวิทยาลัยบูรพา

โครงการฝึกอบรม หลักสูตร “การบริหารงานอุดมศึกษาระดับกลาง” รุ่นที่ 1 จัดขึ้นสำหรับผู้บริหารระดับกลางสายสนับสนุน ซึ่งเป็นบุคลากรหลักในการบริหารทรัพยากรและบริหารงานสนับสนุนด้านต่าง ๆ ที่เป็นพื้นฐานการดำเนินงานตามภารกิจหลักของสถาบันอุดมศึกษา ให้มีความรู้ความเข้าใจในบริบทการบริหารงานอุดมศึกษาให้มีประสิทธิภาพ ตรงตามคุณสมบัติของกรอบมาตรฐานที่ ก.พ.อ. ได้กำหนดไว้

เนื้อหาหลักสูตรการอบรม ประกอบด้วย 5 กลุ่มวิชา ดังนี้ กลุ่มวิชาบริบทการบริหารอุดมศึกษา กลุ่มวิชาทักษะในการบริหารจัดการงานอุดมศึกษา กลุ่มวิชาการพัฒนาหลักในการคิดและตัดสินใจอย่างมีเหตุผล การศึกษาดูงานภายใน - ภายนอกประเทศและการฝึกปฏิบัติ การจัดทำและเสนอรายงานการศึกษากลุ่ม โดยมีวิทยากรที่มีชื่อเสียงของมหาวิทยาลัยทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ให้เกียรติมาเป็นผู้บรรยายตลอดหลักสูตรการอบรม



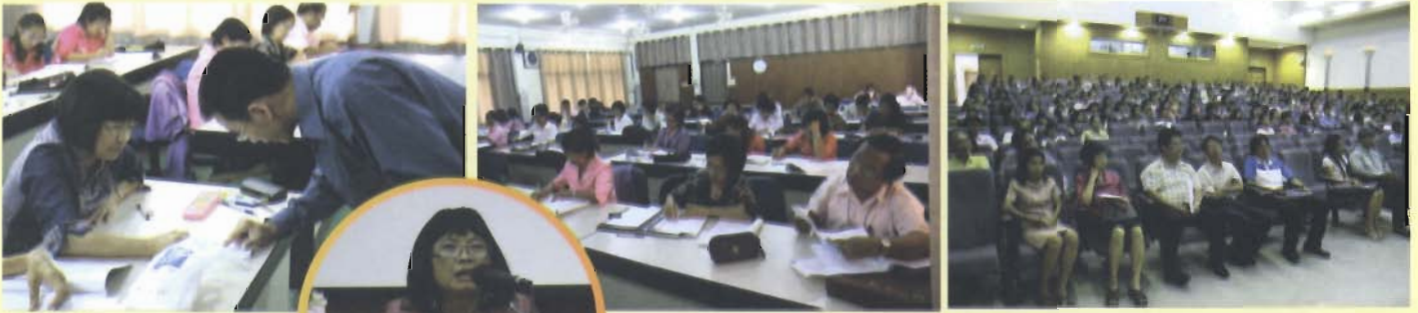
**คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ร่วมกับ มหาวิทยาลัยวอชิงตัน
ประเทศสหรัฐอเมริกา จัดโครงการอบรม
Occupational Ergonomics Introductory Course**



คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ร่วมกับ ศูนย์ The Collaborative Center for Healthy Work and Environment (CCHWE) มหาวิทยาลัยวอชิงตัน ประเทศสหรัฐอเมริกา จัดโครงการอบรม Occupational Ergonomics Introductory Course ขึ้น ระหว่างวันที่ 6 - 7 พฤษภาคม 2553 ณ ห้องประชุม PH410 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนามัย เทตกะทีก ประธานจัดโครงการฯ กล่าวเปิดโครงการและกล่าวต้อนรับ ซึ่งการอบรมในครั้งนี้มีผู้เข้าอบรมจำนวน 23 คน จาก 5 ประเทศ ได้แก่ ประเทศไทย สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม ราชอาณาจักรกัมพูชา และ ประเทศสหรัฐอเมริกา โดยมี Dr. Barbara Silverstein และ Kate Stewart จากมหาวิทยาลัยวอชิงตัน ประเทศสหรัฐอเมริกา เป็นวิทยากร ผู้เข้ารับการอบรมได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านการวิจัย และการนำความรู้ไปใช้ในการศึกษาวิจัย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของประชาชนแต่ละประเทศ รวมทั้งเพิ่มความสัมพันธอันดีระหว่างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการระหว่างมหาวิทยาลัยบูรพา กับบุคลากรทางสาธารณสุขในเขตประเทศเพื่อนบ้าน และ มหาวิทยาลัยวอชิงตัน ประเทศสหรัฐอเมริกา



โครงการยกระดับคุณภาพครู ตามแผนปฏิบัติการไทยเข้มแข็ง ภายใต้โครงการแผนการฟื้นฟูเศรษฐกิจ ระยะ 2 ประจำปี 2553



เมื่อวันจันทร์ที่ 3 พฤษภาคม 2553 ณ ห้องประชุม UAD 202 หอประชุมอารัง บัวศรี มหาวิทยาลัยบูรพา โดยมี ผศ.ดร.อุษาวดี ตันติวรานุรักษ์ คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ เป็นประธานและกล่าวต้อนรับ ผู้เข้าร่วมอบรมโครงการยกระดับคุณภาพครู ตามแผนปฏิบัติการไทยเข้มแข็งภายใต้โครงการแผนการฟื้นฟูเศรษฐกิจ ระยะ 2 ประจำปี 2553 สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) กระทรวงศึกษาธิการ ที่ประชุมคณบดีคณะวิทยาศาสตร์แห่งประเทศไทย (ทวท.) และสมาคมวิทยาศาสตร์แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ร่วมกับ

คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา จัดโครงการฝึกอบรมครูวิทยาศาสตร์ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน โรงเรียนรัฐบาล 6 รายวิชา ได้แก่ เคมี ชีววิทยา ฟิสิกส์ คณิตศาสตร์ คอมพิวเตอร์ และโลก - ดาราศาสตร์ อวกาศ โดยความร่วมมือจาก 25 มหาวิทยาลัย ทั่วประเทศ เพื่อสร้างมาตรฐานการพัฒนาครูวิชาชีพอย่างเป็นระบบ



การอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อจัดทำแผนยุทธศาสตร์



เมื่อวันที่ 22 - 23 เมษายน 2553 เวลา 09.00 น. ณ ห้องประชุม โรงแรมมัลดีฟส์ บีช รีสอร์ท ทแหลมเสด็จ อ.ท่าใหม่ จ.จันทบุรี ได้มีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ “การจัดทำแผนยุทธศาสตร์และแผนปฏิบัติการวิทยาเขตจันทบุรี - วิทยาเขตสระแก้ว ตามกรอบการปฏิรูปราชการ โดยใช้เครื่องมือ Balanced Scorecard” โดย อาจารย์เสรี ชีโนดม รักษาการแทนผู้อำนวยการบดี ฝ่ายวิทยาเขตสระแก้ว เป็นประธานกล่าวให้โอวาทและเปิดการอบรม ได้รับเกียรติจากอาจารย์หัสันท์ นุ่นเกลี้ยง เป็นวิทยากรอบรมให้ความรู้ มีเจ้าหน้าที่แต่ละส่วนงานจากวิทยาเขตจันทบุรีและวิทยาเขตสระแก้วเข้ารับการอบรม 88 คน



ผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี เปิดโครงการประชุมนิเทศ ด้านเอกลักษณ์ของชาติ รุ่นที่ 69 ณ มหาวิทยาลัยบูรพา

วันที่ 26 เมษายน 2553 ณ หอประชุมอารัง บัวศรี มหาวิทยาลัยบูรพา ซึ่งเป็นวันแรกของการเปิดโครงการปฐมนิเทศด้านเอกลักษณ์ของชาติ รุ่นที่ 69 (จังหวัดชลบุรี) ซึ่งจัดขึ้นโดยมหาวิทยาลัยบูรพา ร่วมกับ คณะอนุกรรมการจัดปฐมนิเทศเอกลักษณ์ของชาติ สำนักงานปลัด สำนักนายกรัฐมนตรี มีกำหนดการจัดขึ้นระหว่างวันที่ 26 - 30 เมษายน 2553 ก่อนจะมีพิธีเปิดอย่างเป็นทางการ ได้มีวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ คือ หม่อมหลวงปนัดดา ดิศกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดนครปฐม ซึ่งเป็นเหลนสืบตระกูลจอมเกล้า ในสมเด็จพระบรมวงศ์เธอ กรมพระยาดำรงราชานุภาพ ได้บรรยายเรื่อง สถาบันพระมหากษัตริย์กับสังคมไทย หลังจากนั้น ได้มีพิธีเปิดอย่างเป็นทางการ และบรรยายพิเศษเรื่อง การพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม โดยนายเสนีย์ จิตตเกษม ผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี ต่อด้วยการบรรยายเรื่อง ประเทศไทยกับสถานการณ์ปัจจุบัน โดย รศ.ดร.ไชยา ยี่มีวิล



วิทยาเขตสระแก้ว เข้าร่วมพิธีถวายราชสดุดีเนื่องในวันฉัตรมงคล

มหาวิทยาลัยบูรพา วิทยาเขตสระแก้ว เข้าร่วมถวายราชสดุดี เนื่องในวันฉัตรมงคล 5 พ.ค. 53 ณ ห้องประชุมปางสีดา ศาลากลางจังหวัดสระแก้ว และห้องประชุมอำเภอวัฒนานคร ที่ว่าการอำเภอวัฒนานคร โดยมีผู้บริหาร คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่เข้าร่วมกันอย่างพร้อมเพรียง



พิธีรดน้ำขอพรผู้บริหาร ม.บูรพา เนื่องในประเพณีสงกรานต์

เมื่อวันที่ 9 เมษายน 2553 เวลา 09.00 น. ณ ห้อง 903 ชั้น 9 อาคาร ภปร. มหาวิทยาลัยบูรพา งานช่วยอำนวยความสะดวกผู้บริหาร กองกลาง สำนักงานอธิการบดี จัดโครงการรดน้ำดำหัวผู้บริหาร เนื่องในประเพณีสงกรานต์ โดยมีคณาจารย์ และบุคลากรมหาวิทยาลัยบูรพาเข้าร่วมรดน้ำขอพรผู้บริหารเป็นจำนวนมาก เพื่อแสดงความเคารพ นอบน้อมต่อผู้บริหารในมหาวิทยาลัย สร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้บริหารและบุคลากร และเป็นการอนุรักษ์สืบสานประเพณีไทยให้คงอยู่ตลอดไป



คณะกรรมการและสังคมศาสตร์ จัดโครงการอนุรักษ์และสืบสานประเพณีไทย เนื่องในวันสงกรานต์

เมื่อวันที่ 5 เมษายน 2553 ณ อาคาร 60 พรรษาพาราจีน 2 มหาวิทยาลัยบูรพา ศ.ดร.สุชาติ อุปลัมภ์ รักษาการอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการอนุรักษ์และสืบสานประเพณีไทย เนื่องในวันสงกรานต์ ด้วยการรดน้ำขอพรผู้ใหญ่ ซึ่งจัดขึ้นโดยคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา เพื่อเป็นการอนุรักษ์และสืบสานประเพณีไทยให้คงอยู่สืบไป

ในการนี้ มีผู้บริหารมหาวิทยาลัย และผู้บริหารคณะต่าง ๆ อาทิ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ คณะรัฐศาสตร์และนิติศาสตร์ คณะการจัดการและการท่องเที่ยว คณะภูมิสารสนเทศศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์ รวมทั้งคณาจารย์ บุคลากร และนิสิต เข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก



ชมรมข้าราชการบำนาญ ร่วมกับสโมสรบุคลากร และสมาคมศิษย์เก่า ม.บูรพา จัดพิธีรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ

ชมรมข้าราชการบำนาญ ร่วมกับสโมสรบุคลากร และสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยบูรพา จัดพิธีรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ เนื่องในวันสงกรานต์ เมื่อวันที่ 29 เมษายน 2553 เวลา 10.00 น. ณ ห้องจัดเลี้ยง ชั้น 2 อาคารปฏิบัติการโรงแรมเทา - ทอง มหาวิทยาลัยบูรพา เพื่อให้คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรรวมทั้งศิษย์เก่า และศิษย์ปัจจุบัน ได้แสดงออกถึงความรัก ความเคารพผู้ใหญ่ รวมทั้งเป็นการสืบสานประเพณีอันดีงามของไทยให้คงอยู่สืบไป



คณะโลจิสติกส์จัดบรรยายเรื่อง

“Logistics and Supply chain Management in Practice”



เมื่อวันที่ 26 เมษายน 2553 คณะโลจิสติกส์จัดการบรรยาย เรื่อง Logistics and Supply chain Management in Practice ณ ห้อง log-203 คณะโลจิสติกส์ ซึ่งได้รับเกียรติจาก คุณไพบูลย์ พลสุวรรณา ประธานสภาผู้ส่งสินค้าทางเรือแห่งประเทศไทย คุณเตชะ บุญยะชัย รองประธานสภาผู้ส่งสินค้าทางเรือแห่งประเทศไทย และ ดร.ชัยชาญ เจริญสุข เลขาธิการสภาผู้ส่งสินค้าทางเรือแห่งประเทศไทย เพื่อให้อาจารย์ และนิสิตได้เพิ่มพูนความรู้ด้านโลจิสติกส์จากผู้มีประสบการณ์จริง โดยมี ดร.มานะ เซาวรัตน์ คณบดีคณะโลจิสติกส์ พร้อมด้วยผู้ช่วยคณบดี อาจารย์ และนิสิตคณะโลจิสติกส์ เข้าร่วมฟังการบรรยายเป็นจำนวนมาก





วิทยาลัยนานาชาติศึกษาบูรพา ณ มหาวิทยาลัย ฮานอย ประเทศเวียดนาม วันที่ 18 – 20 เมษายน 2553

BUUIC Visits Hanoi University



เมื่อวันที่ 18 – 20 เมษายน 2553 รองศาสตราจารย์ ดร. เรณาวงษ์เรืองพันธุ์ คณบดีวิทยาลัยนานาชาติ นำทีมผู้บริหาร คณาจารย์ พนักงานวิทยาลัยนานาชาติ และสำนักงานสภามหาวิทยาลัยเดินทางไปศึกษาดูงาน ณ มหาวิทยาลัยฮานอย ประเทศเวียดนาม โดยมีนาย Phó Hiêu Truong รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยฮานอยให้การต้อนรับอย่างดียิ่ง วัตถุประสงค์ของการศึกษาดูงานครั้งนี้ เพื่อให้บุคลากรได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระบบการบริหารและการจัดการศึกษา นำประสบการณ์จากการศึกษาดูงานมาประยุกต์ใช้ในปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด เพื่อเตรียมความพร้อมก้าวสู่ความเป็นสากลต่อไป



BUUIC staff and instructors visited Hanoi University in Vietnam on 18 - 20 April. They were accompanied by staff from the BUU University Council and led by Dr. Rana Pongruengphant, Dean of the International College. Hanoi University is a leading institution in foreign language training and research. HU offers Bachelors programs in 10 foreign languages, as well as courses in 8 additional languages, and participates in cooperative programs with many international universities. The purpose of the visit to HU was to observe Hanoi University's curriculum, educational methods, and program management. The group was hosted by Phó Hiêu Truong, Vice President of Hanoi University. The attendees were impressed with the depth and diversity of HU's program, and came away with many ideas that can be applied at BUUIC to further prepare our students for working internationally.





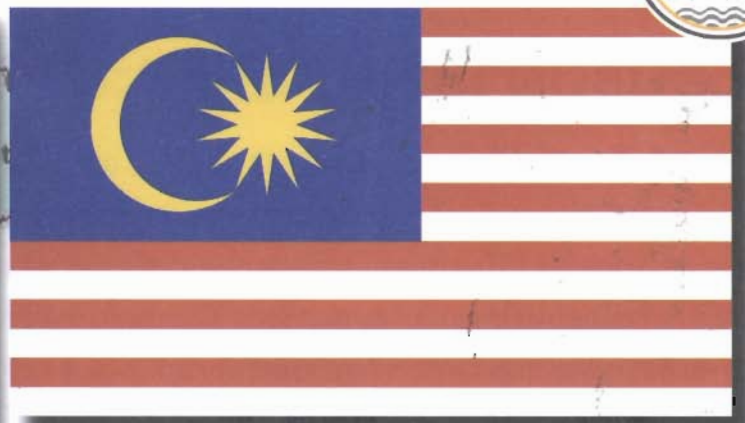
คณะผู้บริหาร อาจารย์ และบุคลากร วิทยาลัยพาณิชยศาสตร์ ศึกษาธุงาน ณ มหาวิทยาลัยสุภานุวงศ์ สปป. ลาว



คณะผู้บริหาร อาจารย์และบุคลากร วิทยาลัยพาณิชยศาสตร์ ศึกษาธุงาน ณ มหาวิทยาลัยสุภานุวงศ์ สปป.ลาว ศึกษาธุงาน ณ มหาวิทยาลัยสุภานุวงศ์ สปป.ลาว โดยการนำของ ศ.ดร.สุชาติ อุปลัมภ์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา และดร.บรรพต วิรุณราช คณบดีวิทยาลัยพาณิชยศาสตร์ เมื่อวันที่ 11 - 13 พฤษภาคม 2553 ณ มหาวิทยาลัยสุภานุวงศ์ แขวงหลวงพระบาง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว



โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อทำความร่วมมือทางการศึกษาและแลกเปลี่ยนศิลปวัฒนธรรมระหว่างคณาจารย์และบุคลากรของทั้ง 2 มหาวิทยาลัย และเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างประเทศ เพื่อศึกษาประเทศในกลุ่มอาเซียน และเป็นแนวทางในการเปิดตลาดการศึกษาในต่างประเทศ และเพื่อนำความรู้ที่ได้รับจากการศึกษาธุงานด้านบริหารจัดการ มาปรับปรุงพัฒนางานต่อไป



“โครงการศึกษาเครือข่าย เพื่อการพัฒนาองค์กร เชิงวัฒนธรรม คณะสาธารณสุขศาสตร์” ณ ประเทศมาเลเซีย



เมื่อวันที่ 9 - 13 พฤษภาคม 2553 ที่ผ่านมา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้จัด “โครงการศึกษาเครือข่ายเพื่อการพัฒนาองค์กรเชิงวัฒนธรรม คณะสาธารณสุขศาสตร์” ขึ้น และศึกษาดูงาน ณ ประเทศมาเลเซีย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเครือข่ายการพัฒนาองค์กรเชิงวัฒนธรรมของประเทศเพื่อนบ้าน เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้วัฒนธรรม และการขยายฐานการศึกษาในอนาคตไปยังประเทศเพื่อนบ้าน โดยเฉพาะประเทศมาเลเซีย ที่มีการพัฒนาการจัดการศึกษาและพัฒนาทางด้านสาธารณสุขระดับพื้นฐาน การจัดโครงการครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ ซึ่งเป็นคณาจารย์ และบุคลากรของคณะสาธารณสุขศาสตร์ จำนวน 29 คน และยังสามารถเข้าเยี่ยมชม Universiti Sains Malaysia ซึ่งจะได้้นำประสบการณ์จากการศึกษาดูงานในครั้งนี้ ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อองค์กรทั้งทางด้านการจัดการศึกษา และในส่วนอื่น ๆ ต่อไป



พิธีมอบประกาศนียบัตร โครงการ “อบรมอาสาสมัคร ระยะเวลา (60 ชั่วโมง) รุ่นที่ 19”

เมื่อวันอาทิตย์ที่ 25 เมษายน 2553 เวลา 11.00 น. ณ ห้องประชุมแคสเทรล ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติ ฯ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รัชนิกรณ์ ทรัพย์กรานนท์ คณบดี คณะพยาบาลศาสตร์ เป็นประธานในพิธีมอบประกาศนียบัตร และกล่าวแสดงความยินดี แก่ผู้ผ่านการฝึกอบรม โครงการ “อบรมอาสาสมัคร ระยะเวลา (60 ชั่วโมง) รุ่นที่ 19” จำนวน 58 คน ซึ่งการฝึกอบรมโครงการ ฯ ดังกล่าวจัดขึ้นในวันที่ 2 - 4, 9 - 11 และ 22 - 25 เมษายน 2553 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ในการวิเคราะห์ปัญหา ความต้องการในการดูแลสุขภาพ ของผู้ประกอบการอาชีพด้านต่าง ๆ ตลอดจนพัฒนารูปแบบ การให้บริการ และควบคุมคุณภาพการพยาบาลอาสาสมัครต่อไป



ผศ.ดร.ฉันทนา จันทวงศ์
ประธานโครงการฯ กล่าวรายงาน



ผศ.ดร.รัชนิกรณ์ ทรัพย์กรานนท์
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
มอบประกาศนียบัตรแก่ผู้เข้ารับการอบรม ฯ



เอกสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยบูรพา

- ที่ปรึกษา : ศ.ดร.สุชาติ อุปลักษณ์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยบูรพา รศ.ชารี มณีศรี รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร นางธนิดา แผลงจันทิก ผู้อำนวยการกองกลาง
 บรรณาธิการ : นางธรรารวรรณ ภูวนา หัวหน้างานประชาสัมพันธ์
 กองบรรณาธิการ : นางสุพิศ ออมลี น.ส.สุภาวดี จันทร์โสม น.ส.ตราจิตต์ เมืองคล้าย นายไวยิน จิตมั่น น.ส.ปิยะมาศ ตั้งใจธรรมโชติ นายจิรศักดิ์ รัตนวงษ์
 น.ส.ปรารถนา รัตนารดีสังกุล น.ส.สุขุมลย์ วิริยกิจ นายธีร ชัยสุทธิ นายสมบัติ นุชประเสริฐ
 ฝ่ายข่าวและภาพ : นายจิรศักดิ์ รัตนวงษ์ น.ส.ปรารถนา รัตนารดีสังกุล น.ส.สุขุมลย์ วิริยกิจ
 จัดทำโดย : งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยบูรพา เลขที่ 169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131
 โทร 0-3810-2222 ต่อ 2120-2123 โทรสาร 0-3839-0353 www.buu.ac.th
 ภาพปกโดย : ผู้ช่วยศาสตราจารย์จักรกริสน์ บัวแก้ว
 ออกแบบและจัดพิมพ์ : เกียรติศักดิ์เอช โทร. 0-3844-3202 โทรสาร 0-3844-4931